

**ATIVIDADE:  
JOGO DE  
TABULEIRO DA  
ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL**

**o Poder** BIC  
*das*  
**CORES** EVOLUTION



**CHEGADA**

**1**  
**PARTIDA**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**  
Diga o nome de  
3 frutas vermelhas  
para **AVANÇAR**  
**2 CASAS!**

**8**

**9**

**10**

Comeu a sobremesa  
antes do almoço?  
**VOLTE 5 CASAS!**

**11**

**12**

Almoçou tudo?  
**AVANCE 3 CASAS!**

**13**

**14**

Além da alimentação,  
atividade física também  
é muito importante para  
uma rotina saudável.  
**PULE 5 VEZES E  
AVANCE 2 CASAS**

**15**

**16**

**17**

Jantou tudo? Parabéns!  
Coma a sua sobremesa e  
avance para a chegada.

**18**

**19**

**ATIVIDADE:**  
**JOGO DE**  
**TABULEIRO DA**  
**ALIMENTAÇÃO**  
**SAUDÁVEL**

